

La conexión de participación de los padres y la familia
Hogar y escuela
"Juntos podemos hacer la diferencia"



La Iniciativa Estatal de Participación de Padres y Familias

2022 ha sido otro año de cambios para todos nosotros, incluida la Iniciativa Estatal de Participación de Padres y Familias. El equipo de PFE ha visto varios cambios durante el último año, incluido el jubilo de dos personas muy especiales, Terri Stafford y Skip Forsyth. Terri y Skip dejan un legado en el campo de la Participación de los Padres y la Familia, pero han abierto un camino para aquellos de nosotros que los seguimos para mantener viva la visión de una verdadera sociedad entre la familia y la escuela. La Iniciativa Estatal tiene varias caras nuevas y agregará aún más en los próximos meses. Tenga en cuenta que el equipo de PFE está aquí para los padres, las familias, la comunidad, los maestros y todo el personal de la escuela. Si alguna vez podemos ser de algún servicio para usted o su escuela, comuníquese con nosotros y estaremos encantados de ayudarlo.

Contact us at: t1pfe@esc16.net or 806 677-5188.



Shannon Lang,
Coordinadora



Matthew Chavez,
Especialista
en Educación



Krystal McCune,
Especialista
en Educación



Patricia Meyer,
Asistente
Administrativa



Christi Nail,
Asistente
Administrativa

Su Tanque Estaba Vacío



El mundo entero se detuvo esta mañana.

¿Sabes por qué? Porque el tanque de un niño de 8 años estaba vacío.

Los niños ya habían comenzado su día escolar en sus escritorios, y yo me estaba preparando para irme al trabajo cuando noté que mi pequeño estaba de pie en el baño limpiándose la cara.

Me detuve en la puerta y le pregunté si estaba bien. Miró hacia arriba con lágrimas goteando silenciosamente y sacudió la cabeza. Cuando le pregunté si había pasado algo, volvió a negar con la cabeza.

Así que me senté en el borde de la bañera y lo puse en mi regazo. Le dije que a veces los tanques de nuestro corazón se sienten vacíos y necesitan ser rellenos. Lloró en mi pecho, y lo abracé fuerte. Le pregunté si podía sentir mi amor llenándolo. Un asentimiento, y las lágrimas se detuvieron...

Esperé un minuto... '¿Ya te ha llegado a los dedos de los pies?' Él negó con la cabeza...

'Vale hombre. Tardaremos el tiempo que necesites. El trabajo no importa ahora. La escuela tampoco es importante. Esto de aquí, es lo más importante hoy, ¿de acuerdo? Llenándote de vuelta a la cima. ¿Es bueno eso?'

asiente con la cabeza hacia arriba y abajo Un minuto más... ¿Está tu corazón lleno del amor de mamá ahora? 'Sí...'

Lo miro a los ojos. '¡Lo veo brillando allí, estás lleno hasta el tope y estás sonriendo!'

Puede que no tengas 8 años, puede que tengas 28, 38, 48 o lo que sea, pero TODOS corremos con las manos vacías como lo hizo él. Su fin de semana estuvo tan ocupado y tan lleno y su alma estaba simplemente seca!!!

Todos tenemos que hacer una pausa y tomarnos un momento para volver a llenarnos de cosas buenas. Canciones, risas, amigos, abrazos. Vuelva a llenar su vacío, o usted encuentra esas emociones (lágrimas, ira, palabras cortantes) rebosantes de no hay razón por qué.

Toma un descanso. Rellenar. ¡Es la parte más importante de tu día!

Misty Starr Whittington Robertson

Cómo Evitar Que Sus Hijos No Pierdan Lo Que Aprendieron En La Escuela Durante Las Vacaciones De Verano

Las vacaciones de verano suelen ser un momento para que los niños se relajen, disfruten de un poco más de tiempo frente a la pantalla, jueguen al aire libre y adopten el tipo de libertad que solo se obtiene al ser joven y no tener responsabilidades. Sin embargo, todo este tiempo libre puede conducir a la caída del verano, una regresión en la competencia académica debido a las vacaciones de verano, y los expertos advierten que está obstaculizando el progreso de los niños cuando regresan a la escuela.

¿Quién Está en Riesgo?

Los niños más pequeños son propensos a la mayor pérdida de aprendizaje porque se encuentran en una etapa crucial de su desarrollo. "En general, los niños aprenden mucho más en jardín de infantes, primer grado y segundo grado que los niños en la escuela intermedia o secundaria, porque el aprendizaje sigue una curva en la que se acelera al principio de la vida y luego se estanca", dice James Kim, Ed.D., profesor asistente de educación en la Universidad de Harvard. "Cosas como la decodificación, el conocimiento de las letras y las habilidades de lectura de palabras son muy susceptibles de decaer sin una práctica frecuente, al igual que las operaciones matemáticas como la suma y la resta". Los niños de familias de bajos ingresos también se ven afectados de manera desproporcionada por la caída del verano, en formas que pueden afectar los años después de su educación. De hecho, la investigación citada por Kim muestra que más de la mitad de la brecha en los puntajes de lectura entre los estudiantes de 9.º grado de bajos ingresos y sus compañeros de ingresos medios podría atribuirse a las diferencias en el aprendizaje de verano acumulado entre el primer y el quinto grado.



¿Qué Pueden Hacer Los Padres Para Ayudar?

La buena noticia es que las habilidades básicas no son difíciles de mantener fuera de temporada! Hay varias formas de mantener a los niños interesados en la lectura y las matemáticas durante el verano:

⇒ Deje que los niños lean lo que quieran.

Los niños no se beneficiarán tanto de la lectura de verano si realmente no la disfrutan. Los niños deben tener acceso a una amplia variedad de libros que disfruten leer y que puedan comprender por completo. Casi el 60 por ciento de los niños de 6 a 17 años dicen que les encanta o les gusta mucho leer libros para divertirse, y el 52 por ciento piensa que es extremadamente o muy importante.

Para comenzar, consulte el Desafío de lectura de verano Scholastic Read-a-Palooza de este año, un programa educativo gratuito en el que los niños pueden ingresar minutos de lectura en línea para desbloquear recompensas digitales exclusivas y ayudar a donar libros a niños necesitados en todo el país. Pregúntele al maestro de su hijo o al bibliotecario local si están participando; de lo contrario, puede registrar a su hijo individualmente.

⇒ Sal de la casa.

Los expertos han descubierto que la novedad estimula el cerebro y promueve el aprendizaje. Visitar un sitio histórico o simplemente leer juntos en el parque puede ayudar a que su hijo se entusiasme más con la lectura y el aprendizaje. También puede visitar un lugar determinado inspirado en los libros que leyeron juntos: por ejemplo, lea Figuras ocultas, la inspiradora historia real sobre cuatro matemáticas afroamericanas que ayudaron a la NASA a lanzar astronautas al espacio, y luego ver un planetario, que aborda los temas tratados en el libro. Esto ayuda a reforzar lo que los niños están aprendiendo de los libros en un entorno del mundo real.

⇒ Use su imaginación

Los niños que usan su imaginación también amplían su vocabulario y experimentan con nuevos conceptos. Aunque no parezca que están "aprendiendo" directamente cuando están creando sus propias capas de superhéroes con un kit de inicio de superhéroes o soñando con reacciones en cadena complejas con juegos educativos de LEGO, todavía están recurriendo a habilidades familiares y desarrollando nuevas. Incluso podrían jugar "teatro" y montar un espectáculo inspirado en todos los grandes libros de verano que están leyendo juntos.

Tomado en parte de: <https://www.scholastic.com/parents/books-and-reading/raise-a-reader-blog/summer-slide.html>

Consejos De Salud Mental Para Padres

A lo largo de la pandemia de COVID-19, los niños y adolescentes han estado luchando con más ansiedad y depresión.

Pero muchos padres y cuidadores también están luchando, y para estar allí para su hijo, deben cuidar su propia salud mental.

1. Concéntrese en su relación con su hijo y no se preocupe por las otras cosas.

Su familia está pasando por un momento estresante y, como padre, puede sentir que necesita mantener todo junto, desde la escuela hasta el trabajo, los deportes y la planificación de comidas. Pero es imposible no dejar pasar algo. Así que concéntrese en lo que es más importante: el bienestar de su hijo y su conexión con usted.

En otras palabras, si tu hijo está teniendo dificultades en la escuela este año, no te preocupes tanto por sus calificaciones. Concéntrese, en cambio, en su salud mental y bienestar. Los jóvenes en realidad se desempeñarán mejor en la escuela cuando haya menos presión centrada en los logros. Tómese un descanso y revise la aplicación de calificación de la escuela solo una vez por semana, y hágalo con su hijo. Si nota calificaciones sorprendentes, use esto como una oportunidad para conectarse con sus hijos y resolver problemas con la escuela para identificar más apoyos. Busque indicios de que pueden estar luchando contra la depresión o la ansiedad.

2. Date permiso para hacer un trabajo "suficientemente bueno" como padre.

Reconozca que su "mejor" ahora puede ser diferente de las expectativas anteriores para usted, ya sea el tiempo de pantalla de su hijo o la planificación de las comidas de su familia. Esta bien. Utilice este momento para modelar lo importante que es estar equilibrado. Sea consciente de no establecer metas poco realistas para usted o su hijo.

3. Detener las comparaciones.

El viaje de cada familia durante esta pandemia ha sido único. No compare la experiencia de su familia con la de nadie más, y no se mida a sí mismo como padre contra nadie más. Ten compasión de ti mismo.

4. Olvídense de "debería".

En lugar de pensar en cómo las redes sociales u otras influencias dicen que "deberías" ser, concéntrate en el tipo de padre que te gustaría ser. Este simple cambio de mentalidad puede reducir el ruido y fomentar una relación con su hijo a un nivel mucho más profundo.

5. Cuando el estrés te esté venciendo, haz una pausa.

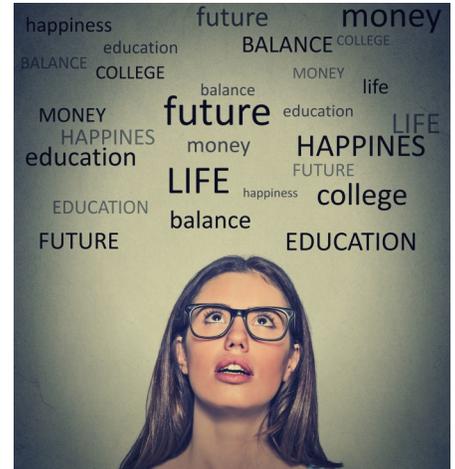
Si se encuentra en una situación en la que podría reaccionar con intensidad u hostilidad hacia su hijo, haga una pausa. Tome un respiro y vaya a un espacio separado hasta que pueda reaccionar con control.

Para ayudar, intente preguntar:

- ¿Qué le diría a otra persona en esta situación? ¿Les diría que respondieran de la forma en que estoy a punto de responder?
- ¿Cuál es la regla que dice que debo responder de esta manera? ¿De dónde vino? ¿Me interesa cambiarlo?

Recuerde: una reacción intensa u hostil nunca ayudará. Sin embargo, podría dañar su conexión con su hijo. A menos que su hijo esté en peligro, su mejor reacción puede ser no reaccionar.

Usado en parte: <https://www.connecticutchildrens.org/behavioral-health/mental-health-tips-for-parents/>



Los Títulos Más Buscados

1. Ciencias de la computadora y la información.
2. Administración de Enfermería y Enfermería.
3. Ciencias y administración farmacéuticas.
4. Gestión y servicios de recursos humanos.
5. Ingeniería eléctrica y electrónica.
6. Ingeniería Mecánica.
7. Biología.
8. Información de salud o tecnología de registros médicos.

Decidir sobre un título puede ser desalentador antes de ir a la universidad. Sin embargo, si comienza temprano, esto puede ahorrarle dinero y tiempo en el futuro. Hay muchos recursos disponibles para usted.

Si aún no ha realizado la prueba de carrera gratuita, es muy animado. Esto le dará un punto de partida para reducir el campo elegido o obtener más información en un área que crea que es posible que desee estudiar en la universidad. Hagas lo que hagas, asegúrate de tomarte tu tiempo e investigar la carrera o las carreras que te interesan. Es ventajoso verificar la tasa de crecimiento y el salario también al hacer esto.

Tomado en parte: <https://www.yourfreecareertest.com/top-10-tips-for-college-bound-high-school-students/>

8-10 de diciembre, 2022

Be A Light
FRISCO 2022

Ser Una Luz
FRISCO 2022

Conferencia estatal de participación de los padres
8-10 de diciembre, 2022

EMBASSY SUITES BY HILTON DALLAS
Frisco Hotel & Convention Center

Para más información visite
www.StatewideParents.com

Vamos a participar. twitter.com/PFTexas [instagram.com/PFTexas](https://www.instagram.com/PFTexas)
[facebook.com/PFTexas](https://www.facebook.com/PFTexas) bit.ly/34pXhLK

TEA | Parent & Family ENGAGEMENT | Region 16

Los Programas De Comida De Verano Ayudan A Los Niños

Cada verano, las comidas sin costo están disponibles para niños de 18 años o menos y los estudiantes matriculados con discapacidades hasta los 21 años en áreas de bajos ingresos. Los programas de comida de verano financiados por el gobierno federal hacen posible que los bancos de alimentos, las escuelas y otras organizaciones sin fines de lucro sirvan estas comidas en un entorno supervisado y acogedor. El Departamento de Agricultura de Texas (TDA) supervisa los programas federales en Texas para patrocinadores que sirven comidas y alienta a las familias a acceder a esta fuente de buena nutrición cuando las cafeterías escolares están cerradas para el verano.

El 1 de junio, los sitios de comidas comenzarán a abrirse en comunidades de todo Texas. Las familias tienen las siguientes tres herramientas que pueden usar del 1 de junio al 30 de agosto, para encontrar un sitio de comidas:

- ✓ Marque 211 para hablar con un operador en vivo
- ✓ Visite www.summerfood.org para un mapa de localización de sitios interactivo
- ✓ Envío de alimentos a 304-304

Además de encontrar un sitio, es importante que las familias usen estas herramientas con frecuencia para confirmar fechas, tiempos y obtener más información sobre cómo se servirán las comidas. Se alienta a las familias a llamar, enviar mensajes de texto o conectarse y conectarse con sitios de comidas durante todo el verano para acceder a comidas saludables para los jóvenes tejanos.

Walter.Brewer@TexasAgriculture.gov
(512) 463-5941



Formas De Saber Si Su Hijo Está Listo Para Estar Solo En Casa

Muchos padres se enfrentan el dilema de qué edad pueden los niños quedarse solos en casa, especialmente durante las horas después de la escuela o el verano. Antes de considerar dejar a su hijo sin supervisión, asegúrese de que sean razonablemente maduros, capaces de cuidarse y prepararse por completo para situaciones de emergencia. Establezca reglas básicas, revise las pautas básicas de seguridad y establezca rutinas diseñadas para mantener a su hijo sano y seguro.

1. ¿Siguen constantemente todas las reglas del hogar (especialmente las reglas de seguridad)?

¿Qué hay de las reglas con respecto al tiempo de pantalla y la seguridad de Internet? Si es así, probablemente podría esperar razonablemente que hagan lo mismo en su ausencia. Si la respuesta es no, entonces quedarse solo en casa está fuera de discusión.

2. ¿Estar solo en casa los asusta de alguna manera? Algunos niños todavía tienen miedo de quedarse solos, y no quieres ponerlos en esa situación innecesariamente. Una amiga mía dejó a su hijo solo en casa, a petición suya, y cuando regresó 20 minutos después, él se escondía detrás del mostrador de la cocina. ¡Se dio cuenta de que aún no estaba listo para estar solo en casa! Haga algunas preguntas de una manera que les dé a sus hijos la libertad de ser honesto sin sentirse avergonzado y asegúrese de honrar sus sentimientos.

3. ¿Serán responsables solo de sí mismos o de los hermanos menores también? Una buena regla general aquí: si tiene suficiente confianza en el nivel de responsabilidad de sus hijos para permitirles aceptar trabajos de cuidado de niños con otras familias, entonces es posible que puedan cuidar a sus hermanos menores. Sin embargo, la dinámica entre hermanos a menudo hace que esto sea imposible. En otras palabras, si su hijo de 11 años y su hijo de 8 todavía discuten y pelean hasta la muerte, uno no debe cuidar al otro.

4. ¿Tiene un sistema de respaldo que exista para ellos en caso de una emergencia? Se sentirá más cómodo con la idea de dejar a los niños solos en casa si hay alguien cerca a quien puedan contactar en un minuto. Llamar a mamá o papá al teléfono celular es una buena alternativa, pero hay algunas situaciones que pueden requerir ayuda práctica más inmediata de un adulto. ¿Hay un vecino de confianza al lado que ayudaría un corte de tiempo o ayudaría de alguna otra manera si fuera necesario? Si es así, puede estar listo para darle a su hijo una prueba.

5. ¿Cómo manejan sus hijos los breves períodos de autosupervisión? Después de establecer las reglas, deje que su hijo se quede en casa mientras usted va al banco o al supermercado. Si varios de estos intentos a corto plazo de autosupervisión salen sin problemas, es posible que esté listo para extender el período de tiempo que su hijo está solo en casa.

Tomado en parte de: <https://www.imom.com/home-alone-rules-state/>



Ser de mente abierta, asertiva y transparente.

Espera lo mismo de los demás.

No te preocupes por cómo te perciben los demás.

En lugar de eso, preocúpate por lograr tus objetivos.

Porque esto es lo único que está bajo tu control.

Bijal Shah

Cómo Criar Un Lector

Consejos para enganchar a sus hijos a los libros, ya sean electrónicos o en papel.

Los niños se convierten en lectores por vida por todo tipo de razones. A veces hay un libro clave que captura la imaginación de un niño. Otras veces, un maestro asigna un gran libro que despierta el hambre de más grandes ideas y buena escritura. O un bibliotecario pone el libro adecuado en las manos de un niño justo cuando lo necesita. O los niños ven a sus padres, cuidadores o hermanos leer por placer. Estos son nuestros mejores consejos para fomentar el amor por la lectura que puede durar toda la vida:



Leer a niños pequeños y niños grandes.

Es una lectura acogedora para los más pequeños en su regazo, acurrucarse a su lado o quedarse dormido en la cama mientras disfrutan juntos de los libros ilustrados. Los niños recordarán tanto la cercanía como la historia. Y muchos niños aún disfrutan de leer en voz alta mucho después de que aprenden a leer por su cuenta. Se benefician al escuchar el ritmo del idioma, aprender la pronunciación correcta, hacer preguntas y relajarse y disfrutar de la historia.

Elija libros sobre las cosas que le gustan a su lector.

Si están locos por los vehículos, busca libros sobre automóviles, camiones y trenes. Si su lector anhela superhéroes, princesas o fantasmas, busque libros con esos personajes. Los bibliotecarios, los librerías y las búsquedas en Internet lo ayudarán a descubrir libros sobre cualquier tema favorito.

Alimenta a los niños historias divertidas.

El humor es un gran camino para amar los libros. Algunos padres se esfuerzan por dejar que sus hijos lean Capitán Calzoncillos o Diario de un Niño Debilucho u otros libros divertidos para niños que presentan a jóvenes metidos en problemas. Hable con sus hijos sobre el contenido, pero tenga en cuenta que los niños se comen estos libros no porque quieran imitar el comportamiento de los personajes, simplemente disfrutan probándoselos mientras leen la historia.

Usado en parte de un artículo en: <https://www.commonsemmedia.org/articles/how-to-raise-a-reader>

© 2022. Agencia de Educación de Texas. Reservados todos los derechos.



La conexión de participación de los padres y la familia
Hogar y escuela
"Juntos podemos hacer la diferencia"



La Conexión de participación de padres y familias se publica en nuestro sitio web cuatro veces al año para padres y educadores de Texas. Este boletín está disponible en español, vietnamita, alemán, tagalo y coreano.

EDITOR

*Shannon Lang, Coordinadora Título I,
Parte A Padres y Familia
Iniciativa Estatal de Compromiso*
tpfe@esc16.net



**TITLE I, PART A
Parent & Family
ENGAGEMENT**
STATEWIDE INITIATIVE

ADMINISTRACIÓN

Dr. Tanya Larkin, Director Ejecutivo
Centro de Servicios Educativos de la Región 16

5800 Bell Street - Amarillo, Texas 79109

Phone: (806) 677-5000 Fax: (806) 677-5167
www.esc16.net

Cory Green, Comisionado Asociado
Departamento de Contratos,
Subvenciones y Administración Financiera
Agencia de Educación de Texas
1701 N. Congress Avenue - Austin, Texas 78701